

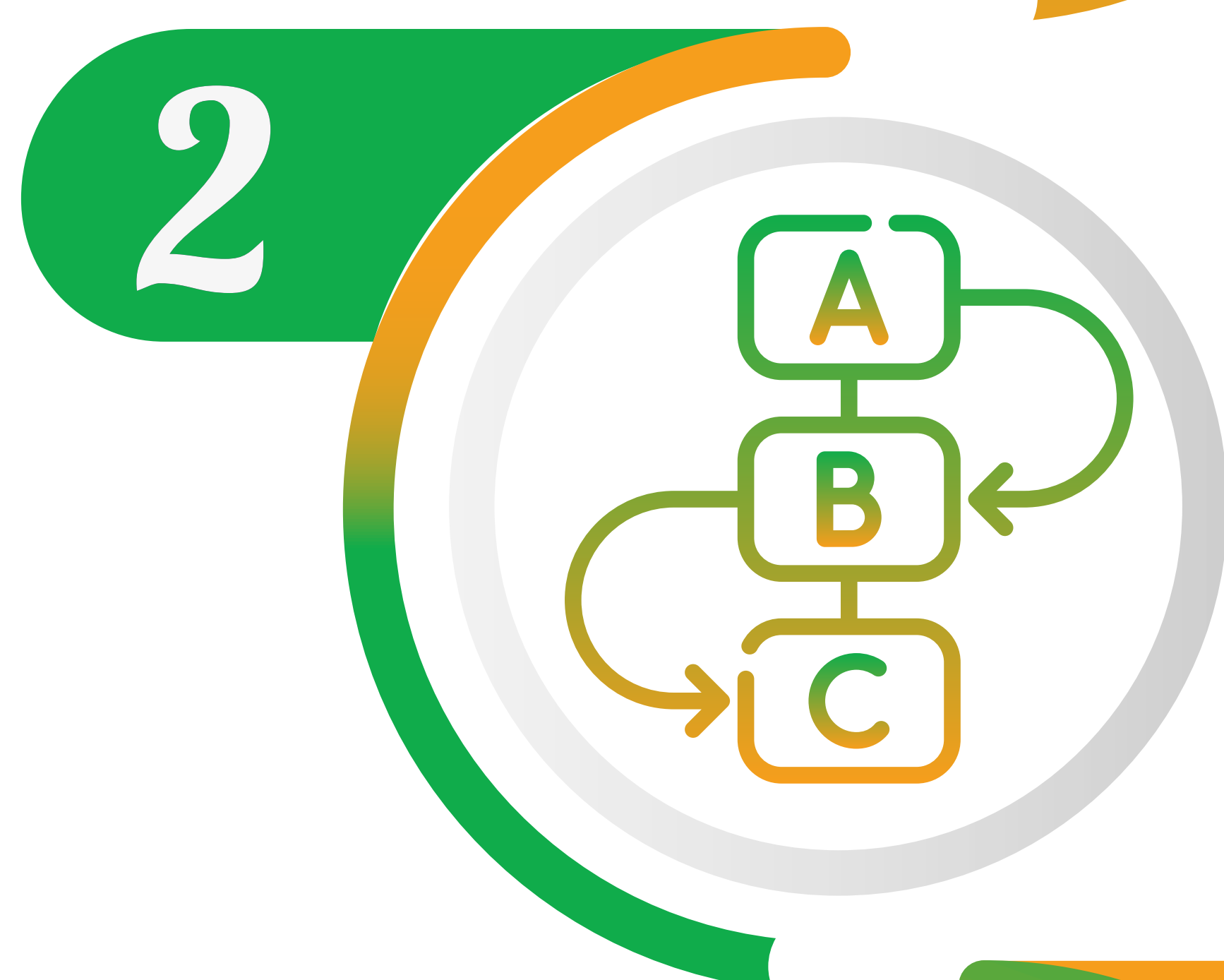
Arma un buen plan

Con los siguientes tips para manejar mejor tu tiempo en casa



Realiza listas con tus actividades

Programa tus actividades diarias



Da prioridad

Enfócate en realizar las actividades con más peso dentro de tu lista de prioridades.



Evita distracciones

Ayudará a mejorar tu rendimiento y nivel de concentración en tu actividad.



Realiza actividades creativas

Realiza actividades que fortalezcan tu cuerpo y mente.



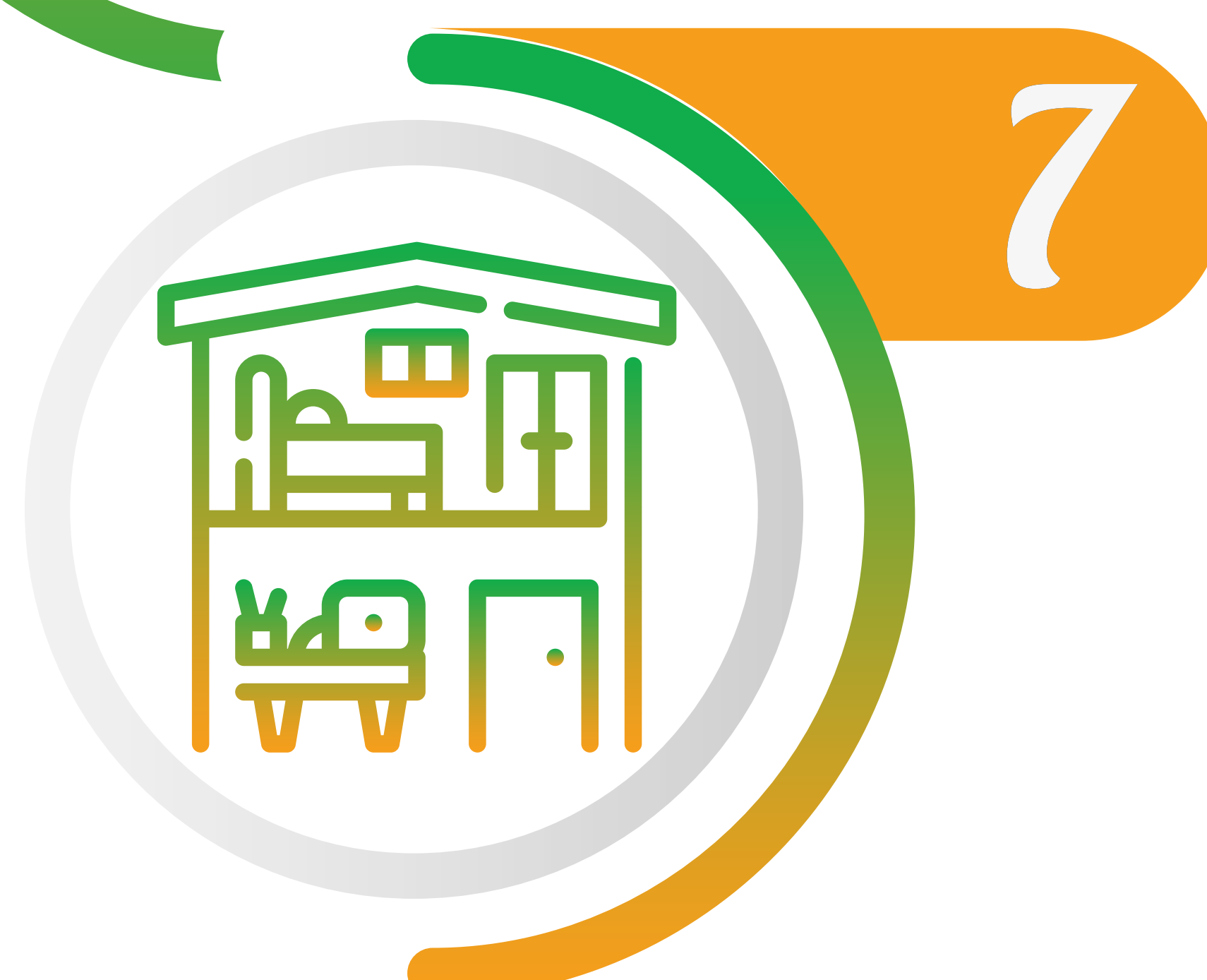
Descansa lo necesario

Respetar tus horarios de descanso.



Comparte

Espacios para compartir con tus familiares.



Organiza tu entorno

Si cuentas con espacios organizados, será más cómodo cumplir con tus cronogramas.

